

IL EST IMPORTANT ...

- D'être préparé et entraîné.
- D'être équipé correctement (chaussures adaptées à la marche en montagne, sac à dos confortable à porter, vêtements de pluie, lunettes de soleil, casquette, crème solaire, eau, nourriture, etc).
- D'évaluer le niveau et les particularités de la randonnée choisie en ne surestimant pas ses propres capacités.

LA DUREE de marche indiquée comprend l'aller et le retour (A/R).

LES HEURES de départ indiquées sur ce dépliant sont les heures auxquelles le groupe part du lieu de rendez vous, soyez là quelques minutes avant.

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS ou d'impossibilité, la sortie peut être annulée ou la destination modifiée. Consultez l'AACA ou directement la personne responsable de la randonnée (coordonnées dans le tableau).

Nous encourageons chaque participant à être à jour de sa cotisation annuelle à l'association.

LOCATION DE RAQUETTES SUR LE CANTON

A Montsapey : auprès de l'auberge Le Chaudron 04-79-70-43-18.

A St Georges d'Hurtières : contacter Joëlle Achain au 04-79-36-15-32.

POUR RANDONNER AVEC DES PROFESSIONNELS DE LA MONTAGNE

Montagnes Nature et Hommes – Syndicat local d'Accompagnateurs en montagne association d'éducation à la nature et au territoire

mail: montagnes.nature.hommes@gmail.com

Tél : 06.38.10.57.58 - 06.61.16.97.31 - 04.79.36.38.75

Notre équipe de professionnels de la montagne vous propose : des randonnées à la carte l'hiver et l'été avec ou sans ânes - la découverte des différents milieux naturels et du patrimoine culturel (groupes, séminaires, scolaires, familles) - des formations à la sécurité en montagne enneigée.

Randonnées avec le Groupe Marche

Tout Public

Randonnées de différents niveaux : en famille, bon marcheur, etc.

**Hiver
2011
2012**



Les promenades proposées par l'AACA vous permettent de randonner en groupe de manière conviviale et de découvrir le patrimoine local
Sorties gratuites



AACA

Animation & Développement

Maison Porte de Maurienne
Grande Rue
73220 AIGUEBELLE

Tél. 04 79 36 37 27

Fax 04 79 36 34 10

Email : ecrire@aacaiguebelle.com

www.aacaiguebelle.com

Association d'Animation du Canton d'Aiguebelle